

10 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА



Презерватив — это очень прочная оболочка из тонкого латекса, которая надевается на пенис.

Презерватив (при правильном использовании) защищает от ВИЧ-инфекции и от других заболеваний, передающихся при сексуальных контактах.

1. Открывая упаковку, будь осторожен с острыми ногтями и кольцами.
2. Не разворачивай презерватив заранее и не надувай его.
3. Одевай презерватив лишь при полной эрекции.
4. Сожми верхушку презерватива большим и указательным пальцами, чтобы в ней не осталось воздуха.
5. Прижми свернутый презерватив к головке члена и разверни другой рукой по все длине.
6. Используй достаточно смазки на водяной основе (слюна тоже подойдет). Помни, что масло, вазелин, кремы и жиры разрушают латекс.
7. Извлеки пенис сразу после эякуляции, одновременно придерживая его.
8. Используй презерватив только один раз.
9. После использования презерватив завяжи и выброси в мусорное ведро.
10. Никогда не одевай два презерватива один на другой, они могут порваться.

*Жизнь - красота,
Восхищайтесь ею.
Жизнь - любовь,
Наслаждайтесь ею.
Жизнь - здоровье,
Берегите его.*

Фрэдди МЕРКЬЮРИ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Угроза СПИДа касается каждого живущего на Земле. Необходимо сделать все, чтобы защитить себя и тех, кого мы любим.

Во многих странах Европы стало нормой перед вступлением в брак проходить медицинское обследование.

Мы приглашаем Вас пройти бесплатное обследование на ВИЧ в Брестском областном центре профилактики СПИД:

Брест, пл. Свободы, 3
☎ 23-86-17, 23-08-07, 23-67-00

**ТАЙНА КОНСУЛЬТАЦИИ
И ОБСЛЕДОВАНИЯ
ГАРАНТИРУЕТСЯ!**

“ ”
.: (029) 724-21-16 • 299 .

ДОВЕРЯЙ ТОЛЬКО САМОМУ СЕБЕ



НЕ ПРОСАДИ ЗДОРОВЬЕ

Все мы знаем о венерических заболеваниях и о СПИДе.

Мы где-то читали или нам рассказывали о том, что инфекции, вызывающие эти болезни, передаются половым путем (БПП).

Нам не только известно, что заражения можно избежать, – мы даже знаем КАК это сделать.

Но почему-то наши знания не всегда отражаются на наших действиях.

Может быть, дело в том, что знания недостаточно глубоки и ты этого еще не знаешь

Что такое СПИД?

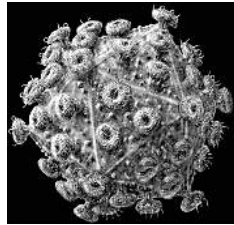
СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНО ДЕФИЦИТА – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ИММУНО-ДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ РАЗРУШАЕТ КЛЕТКИ ЗАЩИТНОЙ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА

ИММУННАЯ СИСТЕМА – это одна из важнейших частей нашего организма. Она отвечает за борьбу с болезнями. При попадании в организм инфекций, иммунная система вырабатывает разные для каждой болезни антитела для борьбы с ними.

ВИЧ, ПОПАДАЯ В ОРГАНИЗМ, РАЗРУШАЕТ САМУ ИММУННУЮ СИСТЕМУ. Люди, зараженные ВИЧ (ВИЧ – инфицированные), со временем теряют возможность сопротивляться любой инфекции.

Прежде чем у человека разовьется СПИД, ВИЧ может жить в организме человека до 10 лет без всяких признаков заболевания.

При этом ВИЧ-инфицированный способен заражать других уже через незначительный промежуток времени.



ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ ОПРЕДЕЛИТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ, ЭТО ТЕСТ КРОВИ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

Как можно заразиться ВИЧ?

- Во время занятия сексом без использования презерватива
- При попадании вируса в кровь
- От матери к ребенку



ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко

Безопасное сексуальное поведение



- использование презерватива
- взаимный массаж, ласки, поцелуи, объятия
- мастурбация
- оральные секс без эякуляции
- просмотр эротических фильмов, секс по телефону
- эротическое раздевание,
- игры самоудовлетворения

Как нельзя заразиться ВИЧ?

- при рукопожатии
- через пот и слезы
- при кашле и чихании
- при уходе за больным СПИДом
- пользуясь посудой или постельным бельем инфицированного
- через животных и при укусах насекомых
- при поцелуе и через слюну
- при пользовании личными вещами
- при игре с ВИЧ-инфицированным ребенком
- в общественном транспорте
- при посещении бассейна



Что такое БПП?

БОЛЕЗНИ ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

СИФИЛИС • ГОНОРЕЯ • ХЛАМИДИОЗ • ГЕРПЕС И ДР.

• **БЕСПЛОДИЕ** • **ИМПОТЕНЦИЯ**
• **РАК ЖЕНСКИХ И МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**
• **ПОРАЖЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**
ЭТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕНЫ

В Республике Беларусь

количество людей, заразившихся этими болезнями, быстро растет.

Некоторые венерические заболевания могут вызывать неудобство, другие же приводят к серьезным последствиям, если их не вылечить вовремя.

Часто эти заболевания протекают бессимптомно (безболезненно).



Статистика печальна...

На 1 сентября 2004 года по Брестской области было выявлено 349 ВИЧ-инфицированных. Из них 7 человек – в августе 2004 года. По г. Бресту – 81 человек. В Республике Беларусь на 1 сентября зарегистрировано 5213 вич-инфицированных.

• Если у Вас есть сомнения, если Вы обеспокоены, то Вы можете пройти обследование, в том числе анонимно, и получить консультативную помощь в нашем областном Центре профилактики СПИД.

В Бресте создана инициативная группа молодежи по профилактике ВИЧ/СПИД среди нового поколения брестчан: «Центр равного обучения». Молодые люди, прошедшие обучение в ОО МОЦ «Фиалята» проводят семинары в школах и ПТУ города, на которых рассказывают своим ровесникам о проблеме ВИЧ/СПИД. Если Вы хотите больше узнать об этой проблеме, пройти обучение и попробовать самим проводить семинары, звоните по тел.: (029) 723-89-70.